



AS PRIMEIRAS DAMAS DO ATLETISMO BRASILEIRO

AS PRIMEIRAS DAMAS DO ATLETISMO BRASILEIRO

Homenageadas: Conceição Geremias, Eleonora Mendonça, Érica Lopes Silva,
Melania Luz, Silvana Pereira

Curadoria: Carlos Bertão

Design e iluminação: Alê Teixeira

Exibição: 01 de outubro a 12 de novembro de 2022

Visitação: segunda-feira a sexta-feira / das 11h às 18h /
sábados de 13h às 18h - (exceto feriados)

Local: Espaço Cultural Correios Niterói - Palácio dos Correios

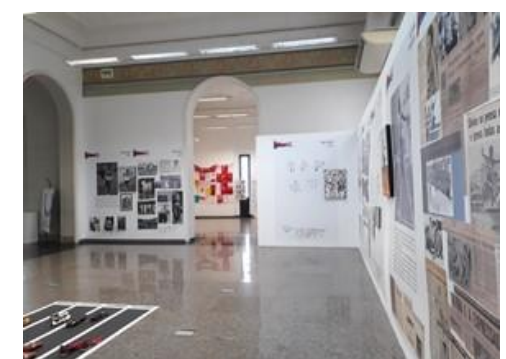
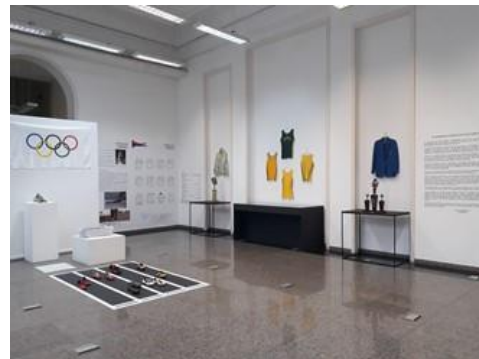
RELATÓRIO DE REALIZAÇÃO



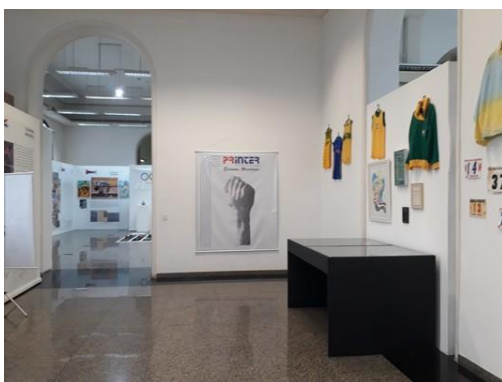
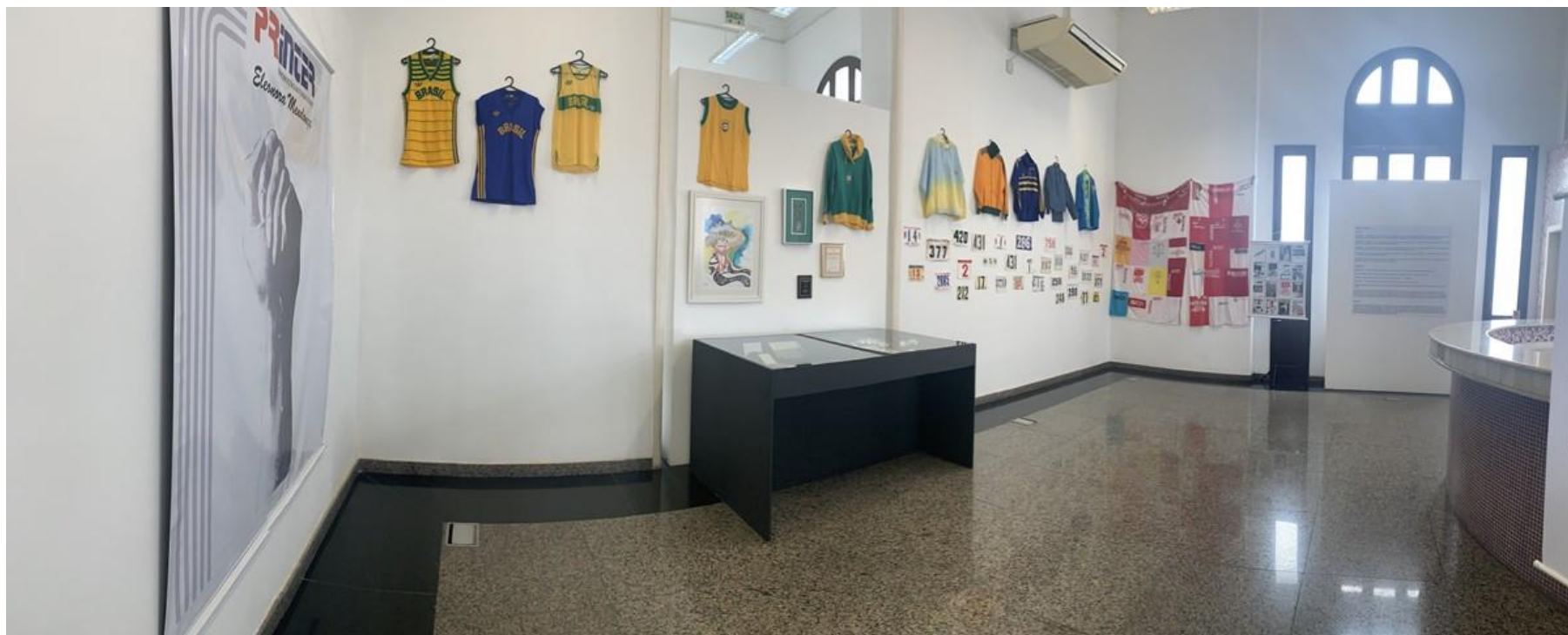
Ambiente expositivo

A exposição ocupou a sala H (82m²) e sala I (35m²), do Espaço Cultural Correios, localizadas no 1º pavimento.

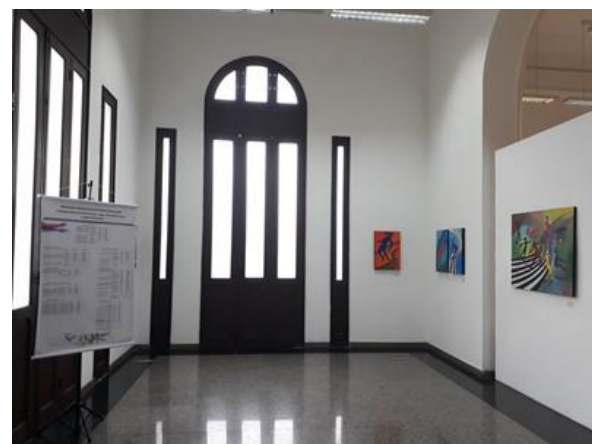
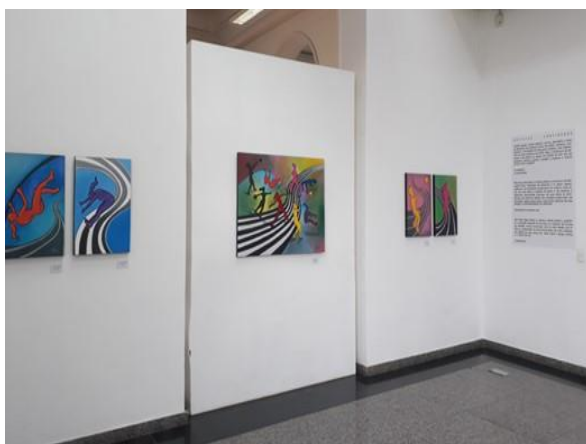
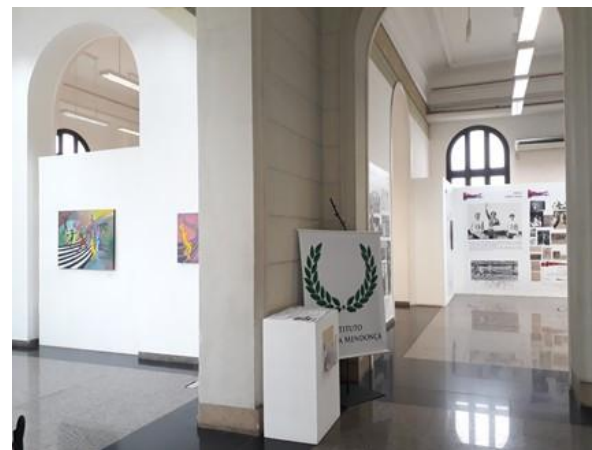
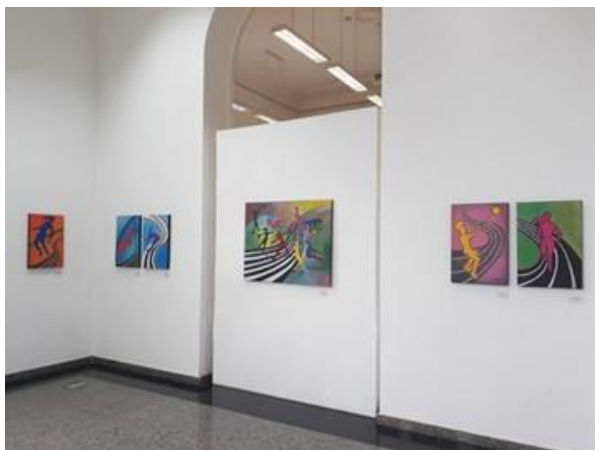
SALA H – 1º Pavimento

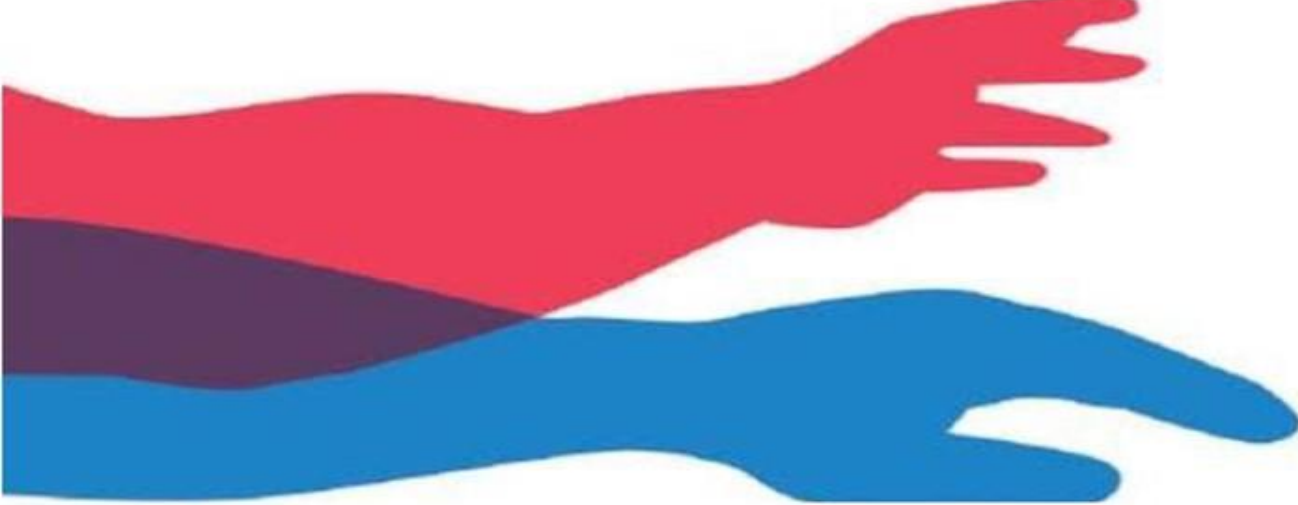


SALA H – 1º Pavimento



SALA I – 1º Pavimento





AS PRIMEIRAS DAMAS
do ATLETISMO BRASILEIRO

Curadoria

Carlos Bertão

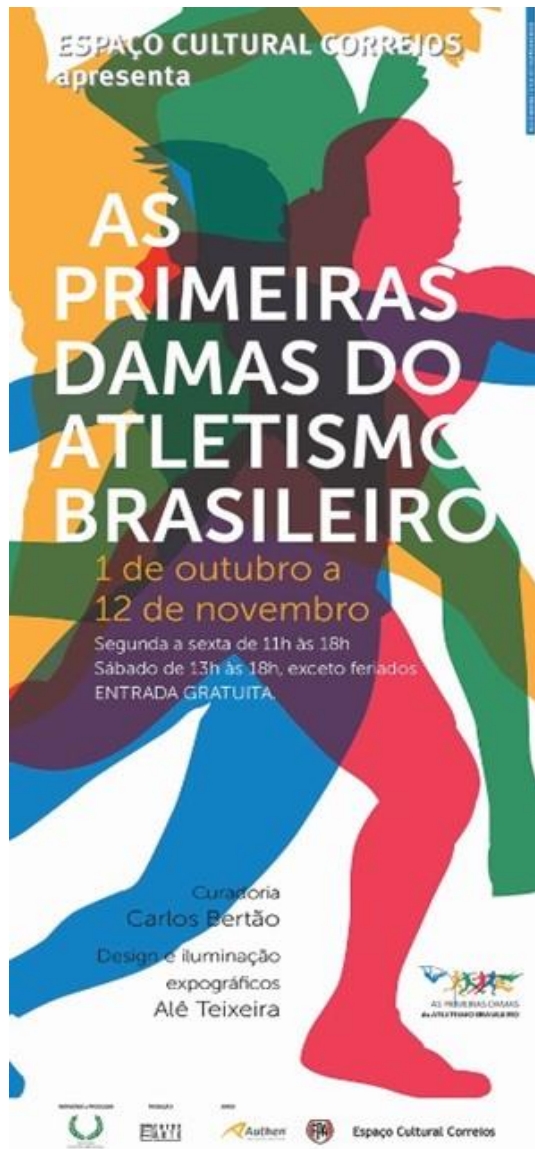
Design e iluminação
expográficos

Alê Teixeira

Peças gráficas

Foram confeccionados banner de janela, convite
virtual e folder

banner



Banner instalado



Convite

1 de outubro a
12 de novembro

Segunda a sexta de 11h às 18h
Sábado de 13h às 18h, exceto feriados
ENTRADA GRATUITA.

Av. Visconde do Rio Branco, 481
Centro, Niterói



Curadoria
Carlos Bertão
Design e iluminação
expográficos
Alê Teixeira

ESPAÇO CULTURAL CORREIOS
apresenta

AS PRIMEIRAS DAMAS DO ATLETISMO BRASILEIRO

1 de outubro a
12 de novembro

Segunda a sexta de 11h às 18h
Sábado de 13h às 18h, exceto feriados
ENTRADA GRATUITA.

Av. Visconde do Rio Branco, 481
Centro, Niterói

Curadoria
Carlos Bertão
Design e iluminação
expográficos
Alê Teixeira

PATROCÍNIO e PRODUÇÃO PRODUÇÃO APOIO

Espaço Cultural Correios



AS PRIMEIRAS DAMAS DO ATLETISMO BRASILEIRO

Curadoria
Carlos Bertão

Design e iluminação
expográficos
Alê Teixeira

Divulgação

Divulgação intena (informativo interno), externa (portal dos Correios),
jornais e mídia online

DIVULGAÇÃO INTERNA – Correios Informa

Correios Informa Rio de Janeiro

Comunicados

Enem 2022 – Os Correios participaram, na última quinta-feira (22/9), do Encontro Técnico de Segurança – Enem 2022 em Brasília (DF). A iniciativa teve o objetivo de alinhar as ações estratégicas, táticas e operacionais de segurança nas operações logísticas de concursos, tendo como foco principal a operação Enem 2022. Veja mais na [Jornada](#).

Cápsula do tempo – A cápsula do tempo dos Correios, que deverá ser aberta daqui a 100 anos, está exposta no edifício-sede até 30/9. A cápsula foi fechada na abertura das comemorações do Bicentenário da Independência e contém alguns objetos que representam o atual momento da empresa - entre eles o chip do Correios Celular, o uniforme de um carteiro, a miniatura de um avião com a logomarca da empresa e o Relatório Integrado de 2021, além de uma carta escrita aos empregados e à sociedade de 2122. Assista ao [vídeo](#) especial sobre a cápsula.

Seminário de Gestão do Conhecimento – O Seminário de Gestão do Conhecimento, que ocorreu no início de setembro, teve como objetivo disseminar o tema nos Correios, a fim de instrumentalizar as áreas e empregados a gerir o conhecimento existente na empresa, com vistas a seu melhor uso, evitando retrabalhos e contribuindo para a sustentabilidade empresarial. Para quem não conseguiu participar ou quer rever o conteúdo, as apresentações estão disponíveis no [Fórum Gestão do Conhecimento - eCOA](#).

Planejamento Orçamentário (Etapa Bottom-up) e Plano de Gerenciamento das Contratações (PGCON) 2023 – Termina na próxima sexta-feira (30/9) o prazo para a elaboração do planejamento das necessidades/despesas orçamentárias e das contratações administrativas (custeio e investimento) previstas para ocorrerem em 2023, por meio do Sistema de Planejamento Orçamentário (SPO). O cronograma e demais orientações estão no Ofício Circular Nº 33668758/2022 (GORC-DEORC). Os materiais de apoio são o [webinar](#) realizado em 10/8 e o respectivo [arquivo.pdf](#). Dúvidas sobre o PGCON podem ser esclarecidas pelo [Help Desk](#) (formulário 09.49 - PGCON) e, sobre o planejamento orçamentário (Bottom-up 2023), pela caixa postal (obz@correios.com.br). Planejar é fundamental!

Cultura

ECC Niterói realiza abertura da exposição "As primeiras damas do atletismo brasileiro" - Neste sábado, 1º/10, das 13h às 18h, o ECC Niterói realiza o vernissage da mostra "As primeiras damas do atletismo brasileiro". Trata-se de uma homenagem às pioneiras do atletismo nacional, trazendo ao público um resumo das trajetórias e conquistas das incríveis atletas Eleonora Mendonça, Aida dos Santos, Conceição Geremias, Erica Lopes, Melânia Luz, Rita de Cassia Geremias Dias, Silvína Pereira das Graças Silva, Laurete Godoy, Odete Valentim Domingues e Deise Jurdelina de Castro. Serão apresentados materiais de competição, troféus, medalhas, fotografias, cobertura da mídia da época, além de um texto contendo a sinopse da carreira de cada atleta. A curadoria é de Carlos Bertão. Nem pense em ficar de fora! O ECC Niterói funciona de segunda a sexta, das 11h às 18h, e sábado, das 13h às 18h. Endereço: Rua Visconde do Rio Branco, 481 - Centro, Niterói.

Publicação: 02/09/2022
Revisão gráfica: 02/09/2022



Terça-feira, 18 de outubro de 2022 - Edição 197/22

Comunicados

Ginástica Laboral no edifício-sede e no CTC-CNO - Venha participar da Ginástica Laboral, que acontece todas as segundas e quartas, durante 20 minutos. A atividade tem objetivo de promover o bem-estar de todos os empregados que exercem atividades no edifício-sede RJ e na área operacional e administrativa do CTC Cidade Nova. Clique [aqui](#) e veja algumas fotos da Ginástica Laboral realizada ontem (17), que contou com a participação do SE Ricardo Fógos. Confira os locais e os horários da atividade:

- Edifício-sede, 3º andar: 10h, segunda e quarta.
- Edifício-sede, térreo: 11h30, segunda e quarta.
- CTCE CNO, 7º andar: 10h30, segunda e quarta.
- CTCE CNO, CST: 12h30, segunda e quarta.

Suprimento de Embalagem - As embalagens são itens de conveniência importantes para o envio de mercadorias e documentos. A escolha de uma embalagem resistente, associada ao seu correto acondicionamento, proporciona segurança, proteção e integridade ao conteúdo, visando o encaminhamento adequado até a entrega ao destinatário. Levando em consideração a importância das embalagens em nosso processo produtivo e a satisfação dos nossos clientes, disponibilizamos [aqui](#) algumas dicas para otimizar os pedidos encaminhados ao CD LESTE.

Black de Milhões - Locker - Nesta Black Friday, para proporcionar uma experiência ainda melhor nas compras on-line, consumidores podem receber suas encomendas de forma rápida e segura por meio do Locker Correios. Saiba mais na [Sala de Imprensa](#).

Política da Auditoria Interna dos Correios - A [Política da Auditoria Interna dos Correios](#), disponível no portal do Correios, foi aprovada em 28/9 pelo Conselho de Administração. Ela descreve as linhas gerais de funcionamento para atividades de auditoria na empresa, alinhando-se a normas e melhores práticas pertinentes, além de orientar a unidade de Auditoria Interna na direção do cumprimento de sua finalidade de aumentar e proteger o valor dos Correios. A política aplica-se à Auditoria Interna e orienta seus relacionamentos com outros órgãos da empresa, com o patrocinador, subsidiárias, matricidas, coligadas e controladas e, também, com órgãos e entidades externas que tratam da temática auditoria.

Cultura

Venha ver "As Primeiras Damas do Atletismo Brasileiro", no ECC Niterói - Em cartaz somente até o dia 1º de novembro, a exposição "As Primeiras Damas do Atletismo Brasileiro" é um ótimo programa com a família. A apresentação ao público um resumo das trajetórias e conquistas das ex-atletas Eleonora Mendonça, Conceição Geremias, Erica Lopes, Melânia Luz e Silvína Pereira, e conta com materiais de competição, troféus, medalhas, fotografias, cobertura da mídia da época. A curadoria é de Carlos Bertão. Nem pense em ficar de fora! O ECC Niterói funciona de segunda a sexta, das 11h às 18h, e sábado, das 13h às 18h, e fica na Rua Visconde do Rio Branco, 481 - Centro, 1

Publicação: 02/09/2022
Revisão gráfica: 02/09/2022



Correios Informa Rio de Janeiro

Segunda-feira, 07 de novembro de 2022 - Edição 209/22

Comunicados

Novo RI, função Motorizado (V), para várias unidades - Está aberto o Processo Seletivo Interno - RI 1787/2022, função Motorizado (V), para várias unidades da SE/RJ. Período de inscrição: 07/11 a 11/11/2022. Para saber mais detalhes e acompanhar os processos seletivos é necessário acessar o SGP, link sgp.correios.com.br. Mais informações de como se inscrever nos processos seletivos pelo SGP, acesse o Catálogo de Serviços da CEEEP - Serviço: Inscrição em Processo Seletivo Interno (PSI) - link intranet/cv/vipeo/central-de-servicos-de-gestao-de-pessoas/catalogo-de-servicos/nara-empregado.

Gestão da Conferência Eletrônica - A leitura exaustiva da carga torna-se fundamental para garantir a segurança dos objetos qualificados, possibilitando a apuração tempestiva de possíveis descaminhos de objetos no fluxo postal. Por isso, é extremamente importante que todo gestor realize a rotina da conferência eletrônica na unidade, pois é a partir dela que o Sistema de Rastreamento de Objetos (SRO) permite ao cliente consultar a situação de seu objeto. Além disso, sua realização contribui para aumentar a satisfação dos nossos clientes e reduzir o número de reclamações registradas nos canais de atendimento da empresa. Envio sem extravio é legal!

Pesquisa de Satisfação - Fica prorrogado, até a próxima sexta-feira (11/11), o prazo para responder à pesquisa de satisfação que está sendo realizada pela Diretoria de Administração - DIRAD, com o objetivo de analisar e conferir a qualidade dos serviços relativos aos processos de contratação e gestão de contratos administrativos. É muito importante que os usuários dos serviços sejam ouvidos para que sejam implementadas ações direcionadas ao atendimento de suas necessidades e expectativas. Participe! Ao término da pesquisa será realizado um sorteio de kit institucional entre os participantes que responderam completamente o questionário.

Prêmio Reclame Aqui - Os Correios estão concorrendo novamente ao Prêmio Reclame Aqui, na categoria Serviços de Telecomunicações, com o Correios Celular. O prêmio contempla centenas de empresas brasileiras com as operações de atendimento mais eficientes e as melhores reputações e representa o reconhecimento e a confiança do consumidor. A [votação](#) está aberta até 18/11. Vamos lá, participe! Vamos conquistar mais esse troféu!

Cultura

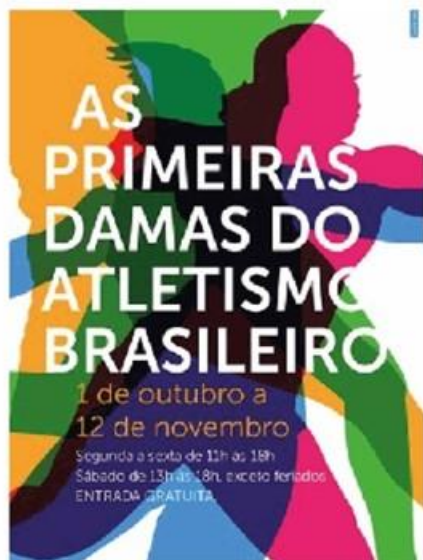
Última semana da mostra "As primeiras damas do atletismo brasileiro" no ECC Niterói - Se você ainda não conferiu esta exposição emocionante, não perca esta última oportunidade! Venha conhecer as trajetórias e as conquistas das incríveis atletas Eleonora Mendonça, Conceição Geremias, Erica Lopes, Melânia Luz e Silvína Pereira. São expostos materiais de competição, painéis informativos, troféus, medalhas, fotografias e cobertura da mídia da época. Priorize em sua agenda. O ECC Niterói funciona de segunda a sexta, das 11h às 18h, e sábado, das 13h às 18h, e fica na Rua Visconde do Rio Branco, 481 - Centro, Niterói.



DIVULGAÇÃO EXTERNA – Página dos Correios (Internet)

Programação

⊖ Exposição - As primeiras damas do atletismo brasileiro



Serviço

Curadoria: Carlos Bertão

Local: Espaço Cultural Correios Niterói (Av. Visconde do Rio Branco, 481 - Niterói - RJ)

Visitação: até 12 de novembro de 2022

Horário: segunda a sexta-feira, das 11h às 18h / Sábado das 13h às 18h

Entrada: gratuita

Classificação: livre

Como chegar: O Espaço Cultural Correios Niterói fica em frente à estação das Barcas. Informações:

(21) 2503-8560 / e-mail: eccniteroi@gmail.com

A unidade conta com acesso para pessoas com deficiência.

A mostra é uma homenagem às pioneiras do atletismo nacional, trazendo ao público um resumo das trajetórias e conquistas destas atletas incríveis: Eleonora Mendonça, Aida dos Santos, Conceição Geremias, Erica Lopes, Melania Luz, Rita de Cassia Geremias Dias, Silvina Pereira das Graças Silva, Laurete Godoy, Odete Valentim Domingues e Deise Jurdelina de Castro. São apresentados materiais de competição, troféus, medalhas, fotografias, cobertura da mídia da época, além de um texto contendo a sinopse da carreira de cada atleta.

IVULGAÇÃO EXTERNA — Clipping

INTERNET:

O GLOBO - AUGE MAGAZINE / TITITI DO SAMBA / RP NEWS / GAZETA DA SEMANA / SALA DA NOTÍCIA / CATV / REVISTA DE CULTURA

A exposição "As Primeiras Damas do Atletismo Brasileiro" conta a trajetória e homenageia personagens marcantes da história do esporte brasileiro, no Espaço Cultural Correios Niterói RJ, a partir de 1º de outubro

A mostra tem curadoria de Carlos Bertão, produção do Instituto Eleonora Mendonça e EntreArte, e Design e Iluminação Expográfica de Alê Teixeira

18.09.2022
By Bruno Gauvain

A exposição "As Primeiras Damas do Atletismo Brasileiro" será apresentada no Espaço Cultural Correios Niterói/RJ, a partir de 01 de outubro, com produção do Instituto Eleonora Mendonça e EntreArte, curadoria de Carlos Bertão, e Design e Iluminação expográfica de Alê Teixeira, onde os



INTERNET:
GABRIELA HASSER / MARRAMAQUE

"As Primeiras Damas do Atletismo Brasileiro" nos Correios Niterói

19.09.2022

A exposição "As Primeiras Damas do Atletismo Brasileiro" será apresentada no Espaço Cultural Correios Niterói/RJ, a partir de 01 de outubro, com produção do Instituto Eleonora Mendonça e EntreArte, curadoria de Carlos Bertão, e Design e Iluminação expográfica de Alê Teixeira, onde os visitantes terão acesso a um vasto material sobre a carreira e o histórico de superação das mulheres no atletismo brasileiro, homenageando Eleonora Mendonça, Melânia Luz, Erica Lopes, Silvína Pereira das Graças Silva e Conceição Geremias, personagens que impactaram, marcaram e mudaram a história do esporte brasileiro.

Serão apresentadas sinopses da vida das Primeiras Damas, com textos e objetos originais que demonstram a valiosa e corajosa superação de cada uma dessas atletas no correr dos anos, muito pouco conhecida pelos brasileiros.

Os visitantes poderão ver materiais de competição e de cobertura de mídia, fotos e resultados das carreiras de cada uma delas.

Segundo Victor Melo, pesquisador de história e estudos culturais do esporte na Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), "tanto o esporte quanto a arte são experiências estéticas, ou seja, experiências que mobilizam os órgãos dos sentidos". Nesse sentido, a exposição apresentará também obras produzidas por artistas visuais, a maior parte delas especialmente para a mostra, com temas ligados às diversas modalidades do atletismo e telas das Primeiras Damas.

SOBRE A EXPOSIÇÃO "AS PRIMEIRAS DAMAS DO ATLETISMO BRASILEIRO"

O atletismo feminino brasileiro tem um histórico de superação inigualável em relação a qualquer outro esporte. Pouco se conhece sobre as vitórias alcançadas pelas primeiras atletas a se aventurarem nesta modalidade e muito menos a trajetória por trás de suas conquistas. A história dessas atletas é a história do país e do esporte brasileiro em particular, cujas trajetórias são um estudo sócio-cultural e racial, pois a grande maioria delas, por serem negras, sofreram discriminações que impactaram em suas performances e no avanço de suas carreiras.

Partindo desse ponto, Eleonora Mendonça, a primeira brasileira a participar de uma Maratona Olímpica, em 1984, em Los Angeles, decidiu resgatar essa lacuna na história das brilhantes trajetórias dessas atletas, criando um grupo denominado "AS PRIMEIRAS DAMAS DO ATLETISMO BRASILEIRO", que dá nome à exposição.

Serão homenageadas, além de Eleonora Mendonça, Melânia Luz, Erica Lopes, Silvína Pereira das Graças Silva e Conceição Geremias.

SOBRE AS PRIMEIRAS DAMAS DO ATLETISMO BRASILEIRO

Eleonora Mendonça

Primeira atleta brasileira a participar de uma maratona olímpica. Foi recordista brasileira em todas as distâncias, de 1.500m aos 42 km. Organizou as primeiras corridas de rua e a primeira corrida feminina na América Latina. Liderou um movimento de igualdade no esporte. Após 14 anos, em 1976, Eleonora Mendonça colocou um atleta brasileiro de volta ao pódio da São Silvestre, ao terminar a corrida em 5º lugar. Lançou o projeto AS PRIMEIRAS DAMAS DO ATLETISMO BRASILEIRO.

MKT ESPORTIVO
CULTURA

Exposição "As Primeiras Damas do Atletismo Brasileiro" exalta personagens marcantes da história do esporte

03/10/2022

Os visitantes terão acesso a um vasto material sobre a carreira e o histórico de superação das mulheres no atletismo brasileiro

A exposição "As Primeiras Damas do Atletismo Brasileiro" já está no Espaço Cultural Correios Niterói/RJ, com produção do Instituto Eleonora Mendonça e EntreArte, curadoria de Carlos Bertão, e Design e Iluminação expográfica de Alê Teixeira, onde os visitantes terão acesso a um vasto material sobre a carreira e o histórico de superação das mulheres no atletismo brasileiro, homenageando Eleonora Mendonça, Melânia Luz, Erica Lopes, Silvína Pereira das Graças Silva e Conceição Geremias, personagens que impactaram, marcaram e mudaram a história do esporte brasileiro.

Serão apresentadas sinopses da vida das Primeiras Damas, com textos e objetos originais que demonstram a valiosa e corajosa superação de cada uma dessas atletas no correr dos anos, muito pouco conhecida pelos brasileiros. Os visitantes poderão ver materiais de competição e de cobertura de mídia, fotos e resultados das carreiras de cada uma delas.

Ao longo da exposição, a Azthen, primeira empresa no Brasil a produzir uma linha de vestuário especializado de corrida para mulheres, irá homenagear o protagonismo da Eleonora Mendonça no atletismo brasileiro. Durante todo o período, a marca irá apresentar um mini documentário contando as etapas da vida da atleta, suas iniciativas no esporte e na vida pessoal e os impactos hoje.

"Nós estamos conectados para incentivar as mulheres e engajá-las a encontrarem a sua melhor versão nas corridas. Estamos firmes no propósito de trazer evolução na saúde mental e física para todas as esportistas. Correr é maravilhoso, mas correr com equipamentos adequados é melhor ainda. Visto as damas que estão participando dessa grande exposição", disse Eleonora Mendonça.

Segundo Victor Melo, pesquisador de história e estudos culturais do esporte na Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), "tanto o esporte quanto a arte são experiências estéticas, ou seja, experiências que mobilizam os órgãos dos sentidos". Nesse sentido, a exposição apresentará também obras produzidas por artistas visuais, a maior parte delas especialmente para a mostra, com temas ligados às diversas modalidades do atletismo e telas das Primeiras Damas.

O atletismo feminino brasileiro tem um histórico de superação inigualável em relação a qualquer outro esporte. Pouco se conhece sobre as vitórias alcançadas pelas primeiras atletas a se aventurarem nesta modalidade e muito menos a trajetória por trás de suas conquistas.

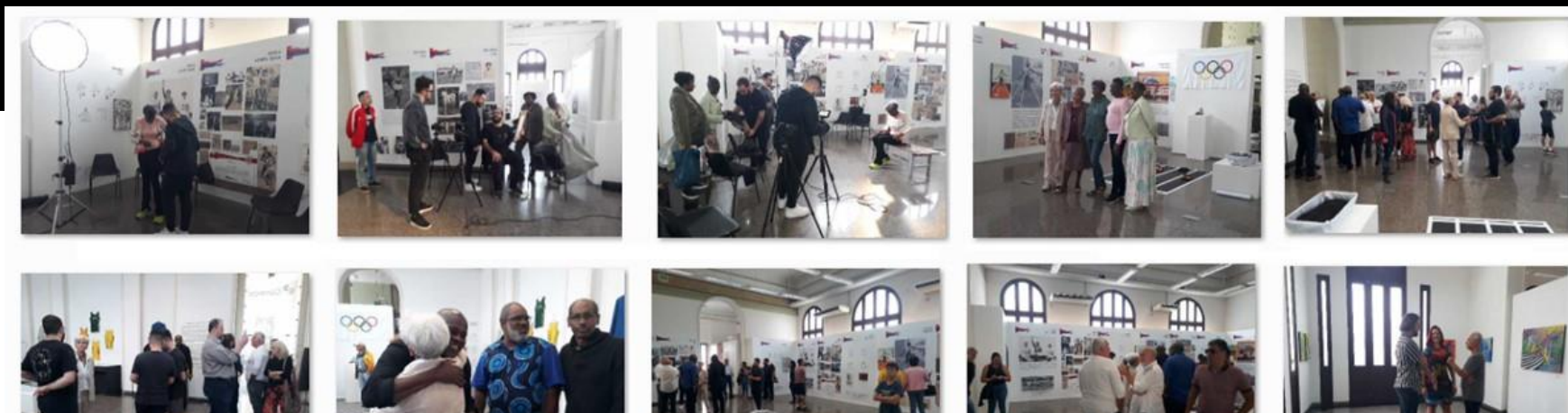
A história dessas atletas é a história do país e do esporte brasileiro em particular, cujas trajetórias são um estudo sócio-cultural e racial, pois a grande maioria delas, por serem negras, sofreram discriminações que impactaram em suas performances e no avanço de suas carreiras.

Partindo desse ponto, Eleonora Mendonça, a primeira brasileira a participar de uma Maratona Olímpica, em 1984, em Los Angeles, decidiu resgatar essa lacuna na história das brilhantes trajetórias dessas atletas, criando um grupo denominado "AS PRIMEIRAS DAMAS DO ATLETISMO BRASILEIRO", que dá nome à exposição. Serão homenageadas, além de Eleonora Mendonça, Melânia Luz, Erica Lopes, Silvína Pereira das Graças Silva e Conceição Geremias.



Abertura

A abertura ocorreu no dia 01 de outubro de 2022



Abertura — 01 de outubro de 2022





americano de 1972 realizado em Lima, Peru, estabelecendo o
recorde sul-americano nos 100 Lj. Barreiras.
... Aos 17 anos de idade (junior) competiu no Campeonato Sul
Americano de 1974 realizado em Santiago do Chile, bateu o
recorde sul-americano no salto em altura e conquistando pódio/
medalhas nos outros 3 eventos que participou.
Competiu em todos os Campeonatos Sul Americanos de 1974
1995 conquistando pódio/medalhas em todos nos eventos que participou. Ouro: 21, Prata:

11, Bronze: 3.
Total: 37 medalhas.
- Recordes Sul Am.
- Competiu nos saltos em altura, 200m, 4x100m,
4x400m, 400 Lj, Barreiras, 100m, Salto em Altura,
Salto em Distância, 50m, 100m, Salto em Distância,
de ... Derde conquistando pódio em todos os eventos.
- Competiu em todos os eventos femininos conquistando
pódio/medalhas em todos eles.
- Participou em todos os eventos G Individual
Nagatani Sul Americano Sul Americano conquistando
pódio/medalhas em todos e estabelecendo
Americano Sul Americano Sul Americano Sul Americano
Americano Sul Americano Sul Americano Sul Americano
Americano Sul Americano Sul Americano Sul Americano
Americano Sul Americano Sul Americano Sul Americano

Educativo

Foram realizadas **9 visitas** com escolas, amigos
e instituições.

Dia 03/10
E.M. Atineia



Dia 06/10
N.Sra. das Mercês



Dia 11/10
Colégio Catavento



Dia 13/10
Centro de Convivência — visita guiada



Dia 21/10
UMEI Iguatemi — Visita guiada



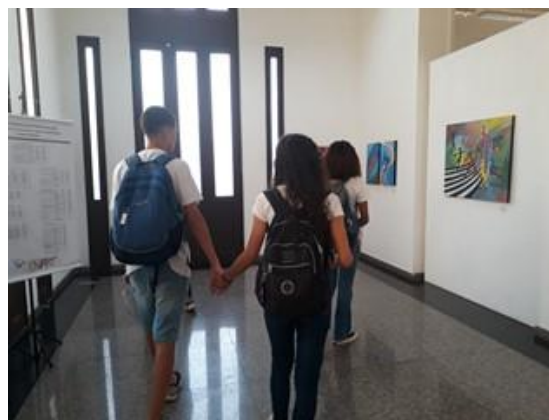
Dia 21/10
UMEI Maria Vitória — Visita guiada



Dia 25/10
E.M. Felisberto de Carvalho — visita guiada



Dia 26/10
Liceu Nilo Peçanha



Dia 26/10
Visitantes





Público

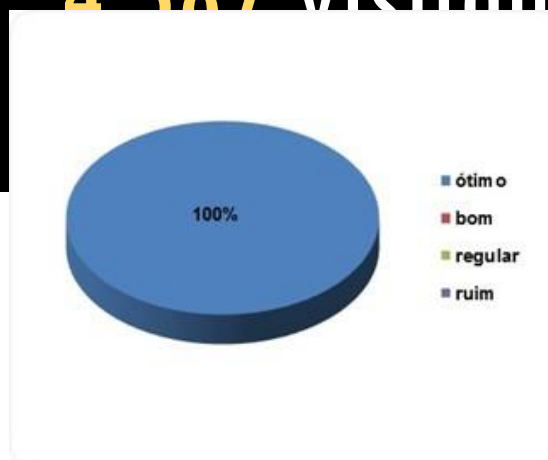
A exposição atraiu todas as idades, despertando interesse de crianças, adolescentes e adultos

Visitação diária

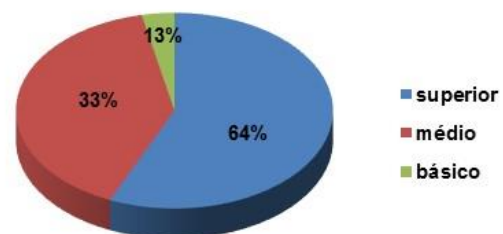
Resultado da Pesquisa de Satisfação

4.587 visitantes

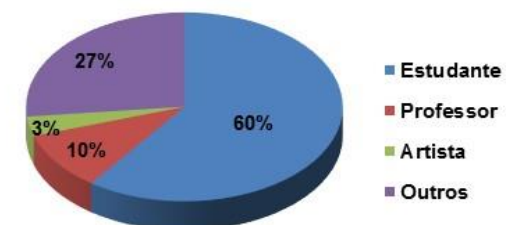
Procedência dos Visitantes



Escolaridade



Atividades desenvolvidas



Depoimentos

Extraídos do Livro de Assinatura



